

Институт пограничной службы Республики Беларусь,
Matus1963@tut.by, Kozyrevski@rambler.ru.

Сохранение здоровья – основная задача профессиональной подготовки и залог успешности профессиональной деятельности сотрудников силовых ведомств.

Введение: «Здоровье нации – одно из основных и приоритетных направлений политики белорусского государства» [А.Г. Лукашенко]. За последние 10 лет, в Республике Беларусь в несколько раз увеличено финансирование сферы физической культуры, построены и ежегодно вводятся в строй спортивные объекты республиканского значения не только в столице и областных городах, а также многофункциональные спортивные комплексы в небольших городах и агрогородках. Еще более значительные бюджетные средства выделяются на открытие и оснащение медицинских центров и клиник. В тоже время и несмотря на предпринимаемые государственными органами меры, полученные результаты не соответствуют не только прогнозам, но прилагаемым усилиям и вложенным затратам. Статистические данные свидетельствуют лишь об относительном увеличении продолжительности жизни населения и постепенным выравниваем показателей рождаемости и смертности, к сожалению пока с преобладанием последнего. В этой связи проблема сохранения здоровья нации в целом и каждого ее гражданина уже давно приобрела общегосударственный масштаб, так как от ее решения зависит не только дальнейшее развитие общества, социально–экономическое и гигиеническое благополучия страны, но и экономический, трудовой, оборонный и культурный потенциал общества.

Результаты исследования и их обсуждение. Особенно актуальна и остро стоит проблема сохранения здоровья сотрудников различных силовых ведомств, в первую очередь по причине их профессиональной деятельности, которая зачастую протекает на фоне чрезмерных физических и психических нагрузок. Результаты собственных наблюдений, проведения ряда контрольных и итоговых проверок, а также результаты профессиографического исследования проведенного в 2010 году свидетельствуют о значительном снижении уровня физической подготовленности отдельных категорий военнослужащих и сотрудников, ухудшение состояния их здоровья. Выявленную негативную динамику так же подтверждают и результаты исследований проведенные в других силовых ведомствах Республики Беларусь.

Так по результатам проведения окончательного профессионального отбора (проверка физической подготовленности) кандидатов на обучение в качестве курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь и других государств, осуществляющих подготовку офицерских кадров для Вооруженных сил и других ведомств Республики Беларусь в 2009 году, более половины (53,8%) проверенных кандидатов имели лишь удовлетворительный уровень физического развития.

Результаты проверки уровня физической подготовленности военнослужащих нового пополнения воинских частей в 2010 году, свидетельствуют о том, что более 1/3 военнослужащих имеют неудовлетворительный уровень физического развития.

Результаты тестирования физической подготовленности 457 сотрудников пограничного контроля органов пограничной службы Республики Беларусь (далее – ОПС) свидетельствуют о недопустимо низком уровне развития физических качеств у основной категории обследованных контролеров

отделений пограничного контроля – прапорщиков (364 человека – 79,7%), прежде всего такого качества как «Выносливость». Так несмотря на то, что 321 человек (70,2%) получили удовлетворительную общую оценку физической подготовленности, более половины 183 (57,0%) из них были оценены на «неудовлетворительно» по уровню развития выносливости. При этом сами респонденты по значимости для успешности профессиональной деятельности отнесли это качество к «необходимым» оценив его – $2,00 \pm 0,04$ баллами. На первое место по значимости с минимальным перевесом респонденты поставили такое физическое качество как «Быстрота», хотя и отнесли его к «обязательным» качествам и оценили – $1,93 \pm 0,05$ баллами. На третье место респонденты поставили такое качество как «Ловкость». Опанты отнесли это качество к «обязательным» и оценили соответственно – $1,61 \pm 0,05$; баллами. На четвертое место респонденты поставили «Силу», отнеся ее к «обязательным» и оценили – $1,27 \pm 0,05$ баллами.

Вывод: Вышеизложенное свидетельствуют об актуальности разработки технологии применения средств физической подготовки и спорта не только для формирования профессионально значимых качеств сотрудников, но и поиску путей сохранения их здоровья в процессе физической подготовки и спорта.

Литература:

1. Инструкция о порядке организации и методике проведения физической подготовки и спортивной работы в органах пограничной службы Республики Беларусь: утв. прик. Председат. Гос. погран. комит. Респ. Беларусь от 31.12.09., № 665.
2. Средства для поддержания физического состояния военнослужащих: Учебно–методическое пособие: Учебно–метод. Пособие / Под ред. Проф. Профессора А.А. Обвинцева; Воен. Ин–т физ. Культуры. – СПб.: ВИФК, 2011. – 120 с.
3. Попков В.В. Психологические факторы адаптации личности к служебно–боевой деятельности: Автореф. дис. канд. психол. наук. Новосибирск, 1999. – 22 с.